

Sister Kate

Choreograaf : Ria Vos
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 8 tellen vanaf de beat
Muziek : "Sister Kate" by The Ditty Bops
Bron :

Toe Struts R&L, Kick-Ball-Step, Pivot ½ Turn R, ¼ Turn R Step Side, Point Back, Kick-Ball-Cross

1 RV tik teen voor (shimmy schouders)
& RV zet hak neer
2 LV tik teen voor (shimmy schouders)
& LV zet hak neer
3 RV kick
& RV sluit
4 LV stap voor
5 L+R ½ draai rechtsonder (gewicht RV)
6 LV ¼ rechtsonder, grote stap opzij
7 RV tik achter
optie: "gooi" armen links
8 RV kick schuin rechts voor
& RV sluit
1 LV kruis voor

Heel Jack, Heel Grind, Rock Back, Touch, Knee Split, Kick-Out-Out

& RV stapje opzij
2 LV tik hak schuin links voor
& LV sluit
3 RV "duw/draai" hak gekruist voor
& LV stap opzij
4 RV rock achter (duw billen achter)
5 LV gewicht terug
& RV tik naast
6 R+L duw knieën uit elkaar
& R+L knieën terug
7 RV kick voor
& RV stap opzij (uit)
8 LV stap opzij (uit)

Swivets, Toe Struts Backwards, Coaster Step, Triple Full Turn R

1 R+L gewicht op L teen en R hak, swivel tenen naar rechts
& swivel terug
2 R+L gewicht op R teen en L hak, swivel tenen naar links
& R+L swivel terug
3 RV tik teen achter
& RV zet hak neer
optie: knip vingers rechts
4 LV tik teen achter
& LV zet hak neer
optie: knip vingers links
5 RV stap achter
& LV sluit
6 RV stap voor
7 LV ½ rechtsonder, stap achter
& RV ½ rechtsonder, stap voor
8 LV stap voor

Pivot ¼ Turn L x2, Charleston Step

1 RV stap voor
2 R+L ¼ draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L ¼ draai linksom
5 RV tik teen voor
6 RV stap achter
7 LV tik teen achter
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Tag:

Na muur 1 [3], 3 [9] en 6 [6]

1 RV tik teen voor
2 RV stap achter
3 LV tik teen achter
4 LV stap voor

dit is elke keer na de zang.

Ending:

Dans t/m tel 15 (tel 7 van het 2^e blok), draai ¼ linksom zodat de uit-uit passen naar de voorkant eindigen [12]

Note:

De muziek heeft een two-step ritme, de stappen zijn opgeschreven in half-time.