

Out & Jump

| | |
|--------------------------|---|
| Choreograaf | : Rep Ghazali |
| Soort dans | : 4 Wall Line (Sequence: A,A,A,B,A,A,A,B,A,A,A,B) Note: B elke keer op 9.00 en eindigt op 12.00 uur |
| Aantal tellen | : A32 B32 |
| Nivo | : Easy Intermediate |
| Muziek | : "Jump Into My Bed" by Lou Bega |
| Bpm | : 130 |
| Tijd richting aanduiding | : [12] |
| Start na | : 32 tellen intro (op zang) |



PART A: 32 COUNTS

Right Chasse, Cross Rock-Recover, Left Chasse, Cross ¼ Turn Right.

- 1 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
- 2 RV stap rechts opzij
- 3 LV rock gekruist over RV
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV stap gekruist over LV
- 8 Draai 1/4 rechtsom, LV stap achter [3]

Rock Back-Recover, Triple ½ Turn (On The Spot), ¼ Turn, Together, Left Shuffle Forward.

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 Draai 1/4 linksom, RV stap naast LV
& LV stap naast RV
- 4 Draai 1/4 linksom, RV stap naast LV
- 5 Draai 1/4 linksom, LV stap links opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
& RV sluit
- 8 LV stap voor [6]

Right Rocking Chair, Right Shuffle Forward, Cross, ¼ Turn.

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap voor
& LV sluit
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap gekruist over RV
- 8 Draai 1/4 linksom, RV stap achter [3]

Side, Hold, And Side, Rock-Recover, Behind-Side-Cross, Side Rock, Recover, Flick.

- 1 LV stap links opzij (of stomp)
- 2 Rust
& RV stap naast LV
- 3 LV rock links opzij
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
- 6 LV stap gekruist over RV
- 7 RV rock rechts opzij
- 8 LV gewicht terug en RV flick achter [3]

- 1 RV begin opnieuw

PART B: 32 COUNTS

Out-Hold, Out-Hold, Right And Left Shuffle back.

(1-8)

- 1 RV stap schuin rechts voor (out) [9]
- 2 Rust
- 3 LV stap links opzij (out)
- 4 Rust
- 5 Draai lichaam schuin rechtsom en RV stap achter
& LV stap naast RV
- 6 RV stap achter
- 7 Draai lichaam schuin linksom en LV stap achter
& RV stap naast LV
- 8 LV stap achter [9]

Jump Back, Hold, Jump Back, Hold, Right And Left Toe Struts.

(9-16)

- 1 RV & LV kleine jump naar achter
- 2 Rust
- 3 RV & LV kleine jump naar achter
- 4 Rust (gewicht op LV)
- 5 RV tik teen voor
- 6 RV zet hak neer
- 7 LV tik teen voor
- 8 LV zet hak neer

17 t/m 24 HERHAAL 1-8

Jump Back, Hold, Jump Back, Hold, Right And Left Toe Struts.

(25-32)

- 1 RV & LV kleine jump naar achter
- 2 Rust
- 3 RV & LV kleine jump naar achter
- 4 Rust (gewicht op LV)
- 5 RV tik teen voor
- 6 RV zet hak neer
- 7 Draai 1/4 rechtsom, LV tik teen achter
- 8 LV zet hak neer [12]