

Go Mama Go

Choreograaf : Kate Sala & Robbie McGowan Hickie
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 162 Bpm - Intro 32 tellen
Muziek : "Let Your Momma Go" by Ann Tayler (CD: Let Your Momma Go)
Bron :

Side Step Right, Together, ¼ Turn Right, Hold, Step, Pivot ½ Turn Right, ¼ Turn Right, Hold

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV ¼ rechtsom, stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
8 rust

Back Rock, Toe Strut Right, Back Rock, Strut Left

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap op teen rechts opzij
4 RV zet hak neer
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap op teen links opzij
8 LV zet hak neer

Behind, Side, Cross, Hold, Side Rock, Recover ¼ Turn Right, Step Forward, Hold

1 RV kruis achter LV
2 LV stap links opzij
3 RV kruis over LV
4 rust
5 LV rock links opzij
6 RV gewicht terug met ¼ rechtsom
7 LV stap voor
8 rust

Diagonal Lock Step Right & Left With Scuff

1 RV stap schuin rechts voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap schuin rechts voor
4 LV scuff schuin links voor
5 LV stap schuin links voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap schuin links voor
8 RV scuff schuin rechts voor

Reverse Rumba Box

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter
4 rust
5 LV stap links opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 rust

Step, Pivot ½ Turn Left, Step Forward, Hold, Full Turn Right Travelling Forward, Hold

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 rust
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
8 rust

Side Step Right, Toe Touches In-Out-In, Side Step Left, Toe Touches In-Out-In

1 RV grote stap rechts opzij
2 LV tik teen naast RV
3 LV tik teen links opzij
4 LV tik teen naast RV
5 LV grote stap links opzij
6 RV tik teen naast LV
7 RV tik teen rechts opzij
8 RV tik teen naast LV

Mambo ½ Turn Right, Stomp Forward, Hold, Hold, Hold

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ½ rechtsom, stap voor
4 rust
5 LV stamp voor
6-8 rust en spreid handen

Begin opnieuw

Tag & Restart:

Na de 5^e muur:

Side Step Right, Together, ¼ Turn Right, Hold, Step, Pivot ½ Turn Right, ¼ Turn Right, Hold

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV ¼ rechtsom, stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
8 rust

Behind, Hold, ¼ Turn Left, Hold, Jazz Box Cross With Holds

1 RV kruis achter LV
2 rust
3 LV ¼ linksom, stap voor
4 rust
5 RV stap gekruist over LV
6 rust
7 LV stap achter
8 rust
9 RV stap rechts opzij
10 rust
11 LV kruis over RV
12 rust
en begin opnieuw

Einde:

De muziek eindigt in de 8^e muur. Dans, om naar 12.00 uur te eindigen, de eerste 12 tellen (t/m tel 4 van het 2^e blok) en vervolgens:

5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap voor
8 rust en poseer