

A Quick Little Dance (partnerdans)

Choreographie : Jeff & Thelma Mills

48 tellen, intermediate niveau

Muziek : Blues about you baby, Delbert McClinton, CD: Room to breathe, BPM 168

Startpositie : Right open promenade, binnenste handen vast

- LOD** = line of dance (in dansrichting)
ILOD = inside line of dance (gezicht naar binnenkant cirkel)
OLOD = outside line of dance (gezicht naar buitenkant cirkel)
RLOD = reverse line of dance (tegen dansrichting in)

Heer

Walk (3x), Hitch, Rocking chair

- 1-4 stap voor, L,R,L, til R-knie op
5-6 RV rock voor, gewicht terug op LV
7-8 RV rock achter, gewicht terug op LV

Step, Hold, Pivot ½ turn left, Hold, Step, Hold, Pivot ¼ turn left, Hold

- 1-2 RV stap voor, rust
tel 1: wijs met de binnenste handen naar voor
3-4 maak ½ draai linksom, rust (RLOD)
tel 4: LH heer pakt RH dame
5-6 RV stap voor, rust
7-8 maak ¼ draai linksom, rust (OLOD)
tel 8: RH heer pakt LH dame, staan nu tegenover elkaar

Cross rock, Together, Hold, Cross rock, ¼ Turn left, Hold

- 1-2 RV rock gekruist voor LV, gewicht terug op LV
tel 1: LH heer laat RH dame los
3-4 RV zet naast LV, rust
tel 4: LH heer pakt RH dame vast
5-6 LV rock gekruist voor RV, gewicht terug op LV
tel 5: RH heer laat LH dame los
7-8 maak ¼ draai linksom LV stap voor, rust (LOD)
tel 8: LH heer laat RH dame los en pak de binnenste handen vast

Toe, Heel, Cross, Hold (2 x)

- 1-2 RV tik teen naast LV, RV tik hak naast LV
3-4 RV stap gekruist voor LV, rust
5-6 LV tik teen naast RV, LV tik hak naast RV
7-8 LV stap gekruist voor RV, rust

Heel forward, Hold, Toe back, Hold, Step, Slide, Step, Touch

- 1-4 RV tik hak voor, rust, RV teen achter, rust
tel 1: wijs met de binnenste handen naar voor *tel 3: wijs met de binnenste handen naar achter*
5-6 RV stap voor, LV sleep naast RV
7-8 RV stap voor, LV tik teen naast RV

Vine left, Touch, Vine right, Touch

- 1-2 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
tel 1: laat handen los
3-4 LV stap links opzij, RV tik teen naast LV
5-6 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
7-8 RV stap rechts opzij, LV tik teen naast RV

tel 8: RH heer pakt LH dame vast en staat weer in Right open promenade

Dame

Walk (3x), Hitch, Rocking chair

- 1-4 stap voor R,L,R, til L-knie op
5-6 LV rock voor, gewicht terug op RV
7-8 LV rock achter, gewicht terug op RV

Step, Hold, Pivot ½ turn right, Hold, Step, Hold, Pivot ¼ turn right, Hold

- 1-2 LV stap voor, rust
3-4 maak ½ draai rechtsom, rust (RLOD)
5-6 LV stap voor, rust
7-8 maak ¼ draai rechtsom, rust (ILOD)

Cross rock, Together, Hold, Cross rock, ¼ Turn right, Hold

- 1-2 LV rock gekruist voor RV, gewicht terug op LV
3-4 LV zet naast RV, rust
5-6 RV rock gekruist voor LV, gewicht terug op LV
7-8 maak ¼ draai rechtsom RV stap voor, rust (LOD)

Toe, Heel, Cross, Hold (2 x)

- 1-2 LV tik teen naast RV, LV tik hak naast RV
3-4 LV stap gekruist voor RV, rust
5-6 RV tik teen naast LV, RV tik hak naast LV
7-8 RV stap gekruist voor LV, rust

Heel forward, Hold, Toe back, Hold, Step, Slide, Step, Touch

- 1-4 LV tik hak voor, rust, LV teen achter, rust
5-6 LV stap voor, RV sleep naast LV
7-8 LV stap voor, RV tik teen naast LV

Vine right, Touch, Rolling vine, Touch

- 1-2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
3-4 RV stap rechts opzij, LV tik teen naast RV
5 maak ¼ draai linksom LV stap voor
6 maak ½ draai linksom RV stap achter
7 maak ¼ draai linksom LV stap opzij
8 RV tik teen naast LV

Begin opnieuw

Veel dansplezier